 

**Attitude Groep**

*Jouw waarheid delen*

* Werken vanuit je innerlijk weten
* Veranderen van negatieve levensovertuigingen
* Verankeren van gezonde en krachtige levensovertuigingen, zoals jouw psychologische bouwstenen (bijvoorbeeld: “*Ik ben goed genoeg*”)
* De steun van de groep leren benutten en jezelf leren durven laten zien.

**Bonding Psychotherapie Groep**

*Middels veilig lichaamscontact*

* Emotioneel durven openen in de fysieke nabijheid van de ander
* Je pijnen, behoeften en diepere eigen waarheid kunnen bereiken en uiten
* Gezonde en gepaste intimiteit leren uitwisselen
* Echt contact gaan maken met anderen en elkaar wezenlijk gaan steunen.

**Diep Voelen *(Hoge Sensitiviteit; verfijnd voelen)***

*De uitdaging en rijkdom van jouw gevoeligheid*

* Leren goed in contact te komen met anderen en weer goed op eigen benen te staan
* De kracht van emoties en de diepte van het gevoel leren toe-eigenen
* Als belichaamde ziel een waardig leven leiden
* Met meer veiligheid, authenticiteit en je hart op de goeie plek jouw weg vinden.

**Cirkel van de Oude Wijsheid**

*Spirituele wetten en - voeding*

* Een spiritueel kompas aangereikt krijgen om je weg mee te vinden
* Leren samenwerken met de zichtbare en onzichtbare hulp die er voor ons is
* Jouw unieke verbinding met het leven gaan vieren en jouw levenslot met integriteit dragen
* Leren spelen met - en genieten van energie en bewustzijn.

**Familieopstellingen en Systeemtherapie**

*Tot je recht komen in het grotere geheel*

* Onbegrijpelijke, intense blokkades oplossen en inzichten opdoen
* Onverwerkte pijnlijke situaties binnen je fam. helen; rouw en onrust verzachten
* Een grotere liefde/levensenergie helpen aanzetten opnieuw te laten stromen
* Het geborgen gevoel van een gemeenschap in kunnen nemen en je verbinden met een groter geheel.

**Voor meer informatie**:

* Over inhoud en vorm
* Over data, kosten en locatie
* Over individuele psychotherapie of spirituele begeleiding
* Website: [**www.sameninverbinding.nl**](http://www.sameninverbinding.nl)
* Bel: **Celine: 0611033106 of**

 **Aryeh: 0621854216**

* Mail: info@sameninverbinding.nl of aryehknoppers74@gmail.com.