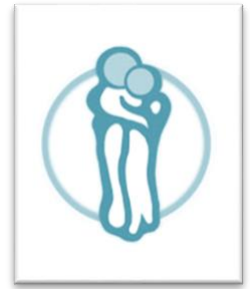


Workshop serie

Volg het weten van je lichaam

Over verbinding en heling



- **Kun jij de ander emotioneel toelaten? Of blijf je vooral waakzaam en heb je een emotionele muur?**
- **Kun je gelijkwaardigheid met een ander voelen? Of voel je je vaak kleiner dan diegene? Of juist dat jij meer gaat dragen?**
- **Kun je bescherming van de ander voor jou voelen en ook toelaten?**
- **Kun je vertrouwen en je veilig intiem voelen met een ander?**

Vanaf november 2021 geven wij, Marcella Tam en Celine van Maastricht, maandelijks een 1-daagse groepsworkshop emotioneel lichaamswerk. Binnen de groep werk je individueel aan jouw proces. Deze dagen werken we lichaamsgericht met gebruik van de kracht van aangename, veilige aanraking zoals omhelzing om (beter) te leren troost, liefde en warmte te kunnen voelen, uiten en bieden. We nodigen je uit om je emoties en gevoelens authentiek en integer te uiten met beweging en geluid. We werken met de kracht van wezenlijke betrokkenheid en empathie voor elkaar. En met de kracht van diep, veilig, overvloedig genieten. De bondingspsychotherapie van Dan Casriel is onze rode draad. (zie www.bondingspsychotherapie.nl)

Elke workshop krijgt een thema, maar leidend voor ons is jouw proces, waar jij staat en waar jouw behoeften liggen.

We werken met een vaste groep van 8-10 personen, die zich committeren aan telkens 6 bijeenkomsten. Kosten: Intakesessie 35 euro, workshopdag 90 euro.

De workshops zijn telkens op een zaterdag van 10-17 uur. (1^e workshop zaterdag 27 november in Noordwijk).

Voor meer informatie kun je mailen of bellen naar een van ons beiden:



Celine van Mastrigt (bonding)psychotherapeut,
GZ psycholoog, 06-11033106 of
info@sameninverbinding.nl

Marcella Tam, bondingpsychotherapeut en
lichaamsgericht therapeut, 0624429411 of
info@medereizigertrainingen.nl